

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

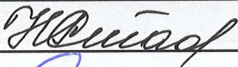
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения


МЕНЮ БЛЮД
на 9 сентября 2022 г.

| Белки | Жиры | Углево ды | Калорийно сть одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда | Количес т во порций | Вес одной порции, кг | Стоимо сть порции |
|------------------|---------------|----------------|---|--|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| 3,000 | 2,500 | 37,400 | 153,000 | Пряник 1 шт. | 158,00 | 0,042 | 7,63 |
| 0,300 | | 15,200 | 60,000 | Чай с лимоном | 158,00 | 200/15/7 | 3,39 |
| 3,300 | 2,500 | 52,600 | 213,000 | | | 0,244 | 11,02 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | Батон | 258,00 | 0,040 | 3,12 |
| 8,960 | 11,710 | 36,070 | 297,900 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 258,00 | 0,250 | 13,33 |
| 6,900 | 8,700 | | 108,000 | Сыр | 258,00 | 0,030 | 16,61 |
| 0,200 | | 15,000 | 58,000 | Чай с сахаром | 258,00 | 0,200 | 2,08 |
| 19,760 | 21,810 | 76,770 | 596,400 | | | 0,530 | 35,14 |
| Обед | | | | | | | |
| 3,600 | 12,700 | 29,400 | 198,000 | Картофель отварной со сливочным маслом | 263,00 | 0,180 | 8,90 |
| 0,600 | | 36,000 | 141,000 | Компот из изюма -вит."С" 70мг. | 263,00 | 0,200 | 5,73 |
| 14,600 | 11,800 | 6,600 | 193,000 | Рулет из говядины с яйцом | 263,00 | 0,100 | 29,11 |
| 1,000 | 1,000 | 20,300 | 30,200 | Свекла тушеная | 263,00 | 0,050 | 1,74 |
| 16,400 | 11,300 | 18,960 | 186,700 | Суп лапша домашняя с курицей | 263,00 | 250/15 | 13,42 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 263,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 263,00 | 0,030 | 1,56 |
| 40,400 | 37,400 | 137,960 | 888,400 | | | 0,865 | 62,32 |
| Полдник | | | | | | | |
| 0,080 | | 130,600 | 113,100 | Кисель из повидла | 157,00 | 0,200 | 4,47 |
| 5,700 | 1,700 | 37,000 | 186,000 | Пирожок с картофелем | 157,00 | 0,075 | 16,31 |
| 5,780 | 1,700 | 167,600 | 299,100 | | | 0,275 | 20,78 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1,200 | 0,040 | 3,000 | 17,500 | Горошек зеленый консервированный | 161,00 | 0,025 | 4,53 |
| 20,200 | 19,700 | 45,200 | 447,500 | Плов из птицы | 161,00 | 0,300 | 32,59 |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок грушево-яблочный | 161,00 | 0,200 | 9,00 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 161,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 161,00 | 0,030 | 1,54 |
| 26,600 | 20,340 | 93,100 | 680,500 | | | 0,585 | 49,52 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | Биоюгурт | 159,00 | 0,200 | 18,72 |
| 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | | | 0,200 | 18,72 |
| 101,840 | 88,750 | 548,630 | 2 827,400 | | | 2,710 | 197,50 |

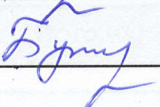
Директор:

 /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:

 /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

 /О. Ю. Буторина/