

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	158,00	0,200	5,41
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	158,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
4,408	10,700	41,300	217,800			0,240	12,57
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	260,00	0,030	2,38
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	260,00	0,033	8,32
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	260,00	0,010	5,30
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	260,00	0,020	5,94
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	260,00	0,200	4,53
9,008	24,400	87,100	528,700			0,314	26,47
Обед							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	265,00	0,200	3,28
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	265,00	0,180	11,35
14,800	5,700	5,000	199,500	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	265,00	85/50	19,96
9,500	16,300	13,600	229,000	Солянка домашняя со сметаной	265,00	0,158	26,59
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	265,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	265,00	0,030	1,56
32,700	33,400	123,000	962,600			0,738	64,60
Полдник							
11,300	40,300	40,300	302,000	Булочка сахарная	157,00	0,100	15,29
1,000		18,200	76,000	Сок грушевый	157,00	0,200	14,54
12,300	40,300	58,500	378,000			0,300	29,83
Ужин							
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	157,00	0,051	5,45
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	157,00	0,200	10,76
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	157,00	0,050	1,94
7,700	10,000	7,800	224,200	Тефтели	157,00	0,060	16,75
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	157,00	0,200	2,09
16,230	25,000	82,220	703,870			0,611	40,41
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	157,00	0,247	24,47
3,000	1,000	42,000	188,000			0,200	24,47
77,646	134,800	434,120	2 978,970			2,400	198,35

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/