

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 7 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	159,00	0,046	8,94
0,800			4,000	Чай-заварка	159,00	0,200	0,97
<b>1,990</b>	<b>1,700</b>	<b>12,580</b>	<b>63,700</b>			<b>0,217</b>	<b>9,91</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	262,00	0,050	3,79
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	262,00	0,200	8,14
6,200	7,900	23,200	188,000	Суп молочный с рисовой крупой	262,00	0,250	8,97
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	262,00	0,040	6,90
<b>18,590</b>	<b>17,830</b>	<b>74,600</b>	<b>531,470</b>			<b>0,540</b>	<b>27,80</b>
<b>Обед</b>							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	273,00	50/50	33,10
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	273,00	0,200	9,68
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	273,00	0,200	6,45
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	273,00	0,050	4,74
2,800	7,100	14,600	135,500	Суп крестьянский с мясом и сметаной	273,00	250/20/10	17,21
				Укроп сушеный	220,00	0,025	0,05
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	0,69
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	273,00	0,030	1,56
<b>30,780</b>	<b>29,150</b>	<b>118,300</b>	<b>886,200</b>			<b>0,915</b>	<b>73,48</b>
<b>Полдник</b>							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	169,00	0,200	15,26
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексика 2 шт	169,00	0,059	11,83
<b>9,100</b>	<b>18,800</b>	<b>35,500</b>	<b>370,700</b>			<b>0,256</b>	<b>27,09</b>
<b>Ужин</b>							
15,700	19,000	42,600	405,000	Пельмени отварные в бульоне	157,00	150/150	44,11
0,700	4,300	4,400	72,000	Свекла тушеная с яблоками	157,00	0,065	6,75
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	0,41
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	157,00	0,200	2,11
<b>20,800</b>	<b>23,900</b>	<b>88,700</b>	<b>674,500</b>			<b>0,467</b>	<b>54,94</b>
<b>Ужин 2</b>							
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	157,00	0,200	15,53
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 3 шт.	157,00	0,020	4,12
<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>			<b>0,220</b>	<b>19,65</b>
<b>84,160</b>	<b>93,280</b>	<b>361,180</b>	<b>2 671,570</b>			<b>2,630</b>	<b>212,87</b>

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/