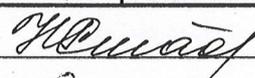
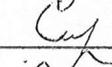
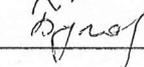


Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком	157,00	0,084	16,84
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	157,00	0,200	4,57
4,400	11,200	36,660	365,800			0,238	21,41
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	262,00	0,030	2,37
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	262,00	0,200	5,40
29,930	25,190	48,750	540,020	Пудинг из творога	262,00	0,200	63,01
0,900	1,900	6,600	38,300	Соус молочный сладкий	262,00	0,050	2,71
36,930	31,790	107,950	786,620			0,500	73,49
Обед							
6,350	10,200	31,100	218,500	каша гречневая вязкая (на воде)	267,00	0,200	8,69
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	267,00	0,200	8,85
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	267,00	0,041	4,63
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	267,00	50/50	22,46
8,000	3,700	29,200	152,800	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	267,00	0,330	19,73
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	267,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	267,00	0,030	1,56
31,556	21,620	124,000	776,000			0,931	67,78
Полдник							
0,100		28,600	134,000	Кисель из ягод свежих (клюквы)	157,00	0,200	9,57
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	157,00	0,017	5,05
4,000	2,300	31,200	165,100	Пирожок с яблоком	157,00	0,080	17,32
4,850	6,350	69,200	375,600			0,297	31,94
Ужин							
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленая	157,00	0,100	31,68
3,800	12,500	26,800	250,600	Рагу овощное	157,00	0,250	15,24
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	157,00	0,200	15,24
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
25,000	27,500	87,700	727,100			0,610	65,58
Ужин 2							
6,000	5,000	20,300	150,000	Биойогурт	157,00	0,200	18,96
6,000	5,000	20,300	150,000			0,200	18,96
108,736	103,460	445,810	3 181,120			2,780	279,16

Директор:  /Н. П. Стадникова/
 Диетсестра:  /Е. И. Смирнова/
 Шеф-повар:  /О. Ю. Буторина/