

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД
на 5 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	157,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	157,00	0,200	2,12
6,800	6,000	29,300	209,500			0,250	14,90
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	224,00	0,039	3,03
8,000	18,100	30,400	317,100	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	224,00	0,250	18,73
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	224,00	0,050	20,61
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	224,00	0,200	2,12
16,010	30,900	61,000	586,700			0,530	44,49
Обед							
8,400	10,200	7,610	186,300	Голубцы	219,00	0,100	20,45
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	219,00	0,200	5,89
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	219,00	0,200	10,73
10,400	10,900	20,100	242,500	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	219,00	250/20/9	22,41
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	219,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	219,00	0,030	1,56
27,130	34,900	118,630	958,770			0,840	62,90
Полдник							
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	119,00	0,180	9,31
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	119,00	0,076	13,61
6,680	8,340	27,290	390,800			0,213	22,92
Ужин							
8,600	12,500	54,900	345,800	Макароны отварные с овощами	160,00	200/70	19,54
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	160,00	0,200	12,37
19,160	11,370	5,690	207,630	Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	160,00	0,100	30,64
1,900	0,200	12,150	59,500	Хлеб пшеничный	160,00	0,025	1,55
1,700	0,300	10,600	53,500	Хлеб ржаной	160,00	0,025	1,30
32,360	24,370	101,540	742,430			0,620	65,40
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	160,00	0,200	15,40
6,000	12,000	8,200	169,000			0,200	15,40
94,980	116,510	345,960	3 057,200			2,660	226,01

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Код финансового обеспечения

Без учета категорий

2

МЕНЮ БЛЮД
на 5 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	157,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	157,00	0,200	2,12
6,800	6,000	29,300	209,500			0,250	14,90
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	224,00	0,039	3,03
8,000	18,100	30,400	317,100	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	224,00	0,250	18,73
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	224,00	0,050	20,61
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	224,00	0,200	2,12
16,010	30,900	61,000	586,700			0,530	44,49
Обед							
8,400	10,200	7,610	186,300	Голубцы	219,00	0,100	20,45
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	219,00	0,200	5,89
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	219,00	0,200	10,73
10,400	10,900	20,100	242,500	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	219,00	250/20/9	22,41
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	219,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	219,00	0,030	1,56
27,130	34,900	118,630	958,770			0,840	62,90
Полдник							
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	119,00	0,180	9,31
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	119,00	0,076	13,61
6,680	8,340	27,290	390,800			0,213	22,92
Ужин							
8,600	12,500	54,900	345,800	Макароны отварные с овощами	160,00	200/70	19,54
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	160,00	0,200	12,37
19,160	11,370	5,690	207,630	Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	160,00	0,100	30,64
1,900	0,200	12,150	59,500	Хлеб пшеничный	160,00	0,025	1,55
1,700	0,300	10,600	53,500	Хлеб ржаной	160,00	0,025	1,30
32,360	24,370	101,540	742,430			0,620	65,40
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	160,00	0,200	15,40
6,000	12,000	8,200	169,000			0,200	15,40
94,980	116,510	345,960	3 057,200			2,660	226,01

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/