

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком	80,00	0,042	8,30
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	80,00	0,200	12,37
4,000	9,600	37,760	356,000			0,238	20,67
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	80,00	0,035	2,71
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	80,00	0,250	13,61
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	80,00	0,200	3,64
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	80,00	0,040	6,90
20,400	20,700	109,900	574,000			0,540	26,86
Обед							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	81,00	0,200	3,43
28,300	10,260	57,760	437,000	Пельмени отварные с маслом	81,00	0,180	49,74
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	81,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	81,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	81,00	0,250	7,96
35,280	17,160	126,280	918,200			0,720	64,55
Полдник							
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	151,00	0,033	7,51
		29,400	112,000	Кисель из яблок	151,00	0,200	7,02
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	151,00	0,088	14,01
3,300	12,800	70,500	330,500			0,334	28,54
Ужин							
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	152,00	0,025	4,45
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	152,00	0,018	5,36
20,200	20,500	50,900	472,800	Плов	152,00	0,250	39,36
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	152,00	0,200	0,96
27,150	25,190	90,000	710,300			0,552	53,55
Ужин 2							
2,900	0,300	18,000	71,400	Гренки	152,00	0,035	2,15
1,000		18,200	76,000	Сок яблоко-груша	152,00	0,200	12,37
3,900	0,300	36,200	147,400			0,225	14,52
94,030	85,750	470,640	3 036,400			2,620	208,69

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/