

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория
Код финансового обеспечения

Без учета категорий
Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	161,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	161,00	0,030	1,86
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	161,00	0,200	2,08
2,008	7,400	29,300	198,800			0,240	9,24
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	264,00	0,035	2,70
8,000	13,700	31,000	264,000	Каша рисовая жидкая	264,00	0,250	16,02
4,600	5,800		75,600	Сыр	264,00	0,020	10,51
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	264,00	0,200	4,54
17,700	22,500	73,800	557,900			0,520	33,77
Обед							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	258,00	0,050	3,18
11,900	8,900	59,000	353,000	Каша гречневая рассыпчатая	258,00	0,200	15,15
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	8,24
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	258,00	0,050	1,91
2,900	2,500	21,000	120,000	Суп картофельный с макаронными изделиями , <i>МЯСОМ.</i>	258,00	250/20	19,21
9,950	12,800	9,710	192,200	Фрикадельки мясные	258,00	0,065	18,24
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56
31,500	30,850	157,210	1 023,100			0,895	69,35
Полдник							
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	80,00	0,048	8,55
1,000		18,200	76,000	Сок яблоко-груша	80,00	0,200	11,25
0,460		11,270	51,750	Яблоко 1 шт	80,00	0,120	5,63
4,460	2,500	66,870	280,750			0,359	25,43
Ужин							
4,000	14,200	32,700	220,100	Картофель отварной со сливочным маслом	80,00	0,200	12,59
0,500		2,700	13,900	Кукуруза консервированная отварная	80,00	0,025	6,11
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	80,00	0,200	4,09
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	80,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	80,00	0,030	1,56
16,000	14,400	16,000	261,000	Шницель рубленый	80,00	0,100	30,78
24,840	29,216	78,600	730,700			0,585	56,99
Ужин 2							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное	80,00	0,200	28,00
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	80,00	0,020	3,70
4,900	5,100	18,000	318,000			0,220	31,70
85,408	97,566	423,780	3 109,250			2,830	226,48

Директор: *И. П. Стадникова* /И. П. Стадникова/

Диетсестра: *Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: *О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/