

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 2 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
5,700	8,700	14,400	163,100	Бутерброд с сыром	164,00	5/15/30	15,29
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	164,00	0,200	2,11
<b>5,900</b>	<b>8,700</b>	<b>29,400</b>	<b>221,100</b>			<b>0,255</b>	<b>17,40</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	264,00	0,039	3,05
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	264,00	0,200	8,16
8,960	11,710	36,070	297,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	264,00	0,250	13,41
0,460		11,270	51,750	Яблоко 1 шт	264,00	0,181	21,70
<b>16,810</b>	<b>17,040</b>	<b>98,440</b>	<b>630,320</b>			<b>0,615</b>	<b>46,32</b>
<b>Обед</b>							
9,680	13,600	13,420	213,800	Борщ с капустой, картофелем. сметаной	270,00	250/10/1 1	15,35
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	270,00	0,050	4,17
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	270,00	0,085	28,41
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	270,00	0,200	6,34
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	270,00	0,200	10,64
				Укроп сушеный	211,00	0,025	0,10
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	270,00	0,030	1,56
<b>34,210</b>	<b>54,500</b>	<b>100,540</b>	<b>1 012,170</b>			<b>0,900</b>	<b>68,43</b>
<b>Полдник</b>							
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	179,00	0,150	47,37
0,080		130,600	113,100	Кисель из повидла	179,00	0,200	4,82
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	179,00	0,011	3,13
<b>26,680</b>	<b>21,300</b>	<b>158,900</b>	<b>537,900</b>			<b>0,370</b>	<b>55,32</b>
<b>Ужин</b>							
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	164,00	0,200	9,68
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	164,00	0,073	7,17
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	164,00	0,200	12,37
12,000	6,400	9,420	231,300	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	164,00	65/50	14,87
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	164,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	164,00	0,030	1,56
<b>24,980</b>	<b>15,050</b>	<b>104,220</b>	<b>757,200</b>			<b>0,630</b>	<b>47,51</b>
<b>Ужин 2</b>							
6,000	5,000	20,300	150,000	Биойогурт	164,00	0,200	19,00
<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,300</b>	<b>150,000</b>			<b>0,200</b>	<b>19,00</b>
<b>114,580</b>	<b>121,590</b>	<b>511,800</b>	<b>3 308,690</b>			<b>2,990</b>	<b>253,98</b>

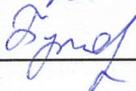
Директор:

 /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:

 /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

 /О. Ю. Буторина/