

Учреждение:  
**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория Без учета категорий  
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 1 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 2</b>							
6,800	7,700	14,400	158,100	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	153,00	0,085	17,22
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	153,00	0,250	15,83
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый )	153,00	0,200	1,74
<b>16,100</b>	<b>19,100</b>	<b>86,300</b>	<b>517,800</b>			<b>0,535</b>	<b>34,79</b>
<b>Обед</b>							
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	269,00	0,200	17,10
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	269,00	0,200	5,73
16,000	14,400	16,000	261,000	Котлета рубленая	269,00	0,100	34,58
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	269,00	250/15	14,66
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	269,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	269,00	0,030	1,56
<b>41,800</b>	<b>38,600</b>	<b>129,820</b>	<b>989,100</b>			<b>0,835</b>	<b>75,49</b>
<b>Полдник</b>							
4,160	1,600	48,250	223,760	Гребешок с повидлом	261,00	0,080	15,17
1,000		18,200	76,000	Сок яблоко-груша	261,00	0,200	11,69
<b>5,160</b>	<b>1,600</b>	<b>66,450</b>	<b>299,760</b>			<b>0,280</b>	<b>26,86</b>
<b>Ужин</b>							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	190,00	0,016	4,85
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	190,00	0,180	11,19
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушеная в сметанном соусе	190,00	0,050	2,48
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	190,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	190,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	190,00	0,200	0,96
7,800	7,600	6,400	127,000	Чахохбили	190,00	50/50	25,47
<b>18,250</b>	<b>24,050</b>	<b>95,000</b>	<b>657,100</b>			<b>0,607</b>	<b>48,37</b>
<b>Ужин 2</b>							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	189,00	0,200	15,48
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	189,00	0,020	5,87
<b>7,900</b>	<b>13,900</b>	<b>21,500</b>	<b>238,000</b>			<b>0,220</b>	<b>21,35</b>
<b>89,210</b>	<b>97,250</b>	<b>399,070</b>	<b>2 701,760</b>			<b>2,490</b>	<b>206,86</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /И. П. Стадникова/

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ /О. Ю. Буторина/