

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	141,00	5/20/30	5,79
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	141,00	200/15/7	3,27
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	9,06
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	235,00	0,040	3,17
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	235,00	0,200	8,10
6,200	7,900	23,200	188,000	Суп молочный с рисовой крупой	235,00	0,250	8,86
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	235,00	0,040	6,90
18,590	17,830	74,600	531,470			0,540	27,03
Обед							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	228,00	0,100	40,45
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	228,00	0,200	9,71
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	228,00	0,200	6,51
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	228,00	0,050	5,16
2,800	7,100	14,600	135,500	Суп крестьянский с мясом и сметаной	228,00	250/13	5,47
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	228,00	0,030	0,38
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	228,00	0,030	1,56
30,780	29,150	118,300	886,200			0,890	69,24
Полдник							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	140,00	0,180	14,30
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексика 2 шт	140,00	0,079	15,71
9,100	18,800	35,500	370,700			0,256	30,01
Ужин							
15,700	19,000	42,600	405,000	Пельмени отварные в бульоне	140,00	150/150	38,35
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушеная в сметанном соусе	140,00	0,050	2,65
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	0,03
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	140,00	0,200	1,99
21,100	20,600	90,600	642,000			0,452	44,58
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	140,00	0,200	13,42
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	140,00	0,030	5,55
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	18,97
86,670	92,680	389,700	2 794,470			2,620	198,89

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/