

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

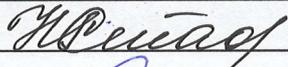
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

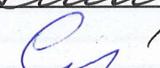
**МЕНЮ БЛЮД**  
на 28 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый )	154,00	0,200	2,08
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	154,00	0,040	6,90
<b>7,000</b>	<b>4,800</b>	<b>29,500</b>	<b>195,500</b>			<b>0,270</b>	<b>10,84</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	253,00	0,030	2,45
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	253,00	0,200	8,09
8,960	11,710	36,070	297,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	253,00	0,250	13,22
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	253,00	0,010	5,30
3,450	4,350		56,700	Сыр	253,00	0,015	8,32
<b>18,418</b>	<b>28,090</b>	<b>76,470</b>	<b>647,470</b>			<b>0,505</b>	<b>37,38</b>
<b>Обед</b>							
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	251,00	0,029	4,14
12,000	13,700	27,600	223,600	Котлета рубленая	251,00	0,075	27,96
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	251,00	0,200	6,80
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	251,00	0,200	10,76
10,400	10,900	20,100	242,500	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	251,00	250/20/10	24,36
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56
<b>30,830</b>	<b>41,900</b>	<b>130,320</b>	<b>997,870</b>			<b>0,865</b>	<b>77,44</b>
<b>Полдник</b>							
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	5,32
5,700	1,700	37,000	186,000	Пирожок с картофелем	152,00	0,075	16,42
<b>5,800</b>	<b>1,710</b>	<b>65,300</b>	<b>278,700</b>			<b>0,275</b>	<b>21,74</b>
<b>Ужин</b>							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	151,00	0,200	3,76
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	151,00	0,200	9,72
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	151,00	0,065	6,49
12,000	6,400	9,420	231,300	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	151,00	50/50	24,08
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,76
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56
<b>24,480</b>	<b>15,050</b>	<b>117,520</b>	<b>805,200</b>			<b>0,630</b>	<b>47,37</b>
<b>Ужин 2</b>							
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	151,00	0,200	14,61
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 6 шт.	151,00	0,033	6,13
<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>			<b>0,220</b>	<b>20,74</b>
<b>89,428</b>	<b>93,450</b>	<b>450,610</b>	<b>3 069,740</b>			<b>2,780</b>	<b>215,51</b>

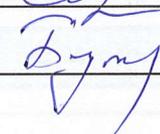
Директор:

 /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:

 /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

 /О. Ю. Буторина/