

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	159,00	5/19/30	7,43
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	159,00	200/15/7	3,27
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,70
Завтрак 2							
10,000	12,800	24,900	206,000	Бутерброд горячий с сыром	263,00	0,080	20,46
6,400	9,840	37,280	262,400	Каша овсяная с маслом	263,00	200/5	9,42
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	263,00	0,200	5,39
18,800	25,940	89,080	544,200			0,485	35,27
Обед							
11,000	5,700	7,300	126,300	Биточки рыбные паровые (горбуша)	272,00	0,075	32,31
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	272,00	0,200	17,44
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	272,00	250/15	15,09
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	272,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	272,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	272,00	0,200	1,97
36,400	29,900	100,120	771,400			0,810	70,23
Полдник							
		29,400	112,000	Кисель из яблок	158,00	0,200	6,98
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексика 2 шт	158,00	0,070	13,92
3,500	12,400	56,700	392,700			0,256	20,90
Ужин							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	158,00	0,019	5,70
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	158,00	50/50	22,75
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	158,00	0,180	10,84
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушенная в сметанном соусе	158,00	0,050	2,39
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	158,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	158,00	0,200	0,86
22,556	23,370	89,800	650,100			0,607	45,96
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок зеленое яблоко	158,00	0,200	14,61
1,700	2,280	13,300	71,200	Сухари ванильные 4шт.	158,00	0,032	5,06
2,700	2,280	31,500	147,200			0,229	19,67
88,156	98,290	406,400	2 724,700			2,670	202,73

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: Ю. Ю. Буторина /Ю. Ю. Буторина/