Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				Завтрак 1			
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком 2 шт	158,00	0,088	17,59
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	158,00	0,200	2,08
3,000	**9,600**	**34,460**	**336,800**			**0,238**	**19,67**
				Завтрак 2			
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	264,00	0,039	3,05
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	264,00	0,150	48,28
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	264,00	0,010	5,30
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	264,00	0,020	5,88
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	264,00	0,200	4,43
30,318	**31,000**	**60,400**	**655,300**			**0,410**	**66,94**
				Обед			
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	274,00	0,200	9,52
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	274,00	0,200	9,71
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	274,00	0,043	4,16
11,900	13,700	5,320	190,000	Рулет из говядины с яйцом	274,00	0,075	28,17
15,800	12,750	14,910	200,960	Суп картофельный с горохом, мясом	274,00	250/20	20,55
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	274,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	274,00	0,030	1,56
40,180	**35,300**	**131,130**	**977,660**			**0,846**	**75,53**
				Полдник			
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	157,00	0,200	14,42
8,200	23,700	22,500	336,900	Сосиска в тесте	157,00	0,100	24,61
9,200	**23,700**	**40,700**	**412,900**			**0,300**	**39,03**
				Ужин			
0,900	2,000	1,100	27,400	Капуста квашеная	157,00	0,060	10,13
3,600	12,700	29,400	198,000	Картофель отварной со сливочным маслом	157,00	0,180	8,97
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	157,00	0,200	5,71
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	157,00	0,085	28,52
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
25,110	**38,900**	**95,280**	**763,900**			**0,575**	**56,75**
				Ужин 2			
2,900	0,300	18,000	71,400	Гренки из пшеничного хлеба	157,00	0,025	2,85
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	157,00	0,180	9,31
7,700	**5,700**	**26,400**	**161,800**			**0,205**	**12,16**
115,508	**144,200**	**388,370**	**3 308,360**			**2,590**	**270,08**

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/