

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Код финансового обеспечения Без учета категорий Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	154,00	200/15/7	3,27
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	154,00	0,040	6,90
7,300	4,800	29,800	198,700			0,270	12,03
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	263,00	0,040	3,06
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	263,00	250/5	15,76
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	263,00	0,017	5,62
4,600	5,800		75,600	Сыр	263,00	0,020	10,92
0,800			4,000	Чай-заварка	263,00	0,200	0,85
17,760	22,150	81,300	537,600			0,517	36,21
Обед							
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	272,00	0,050	3,15
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	272,00	0,200	6,01
8,800	9,600	0,300	130,000	Курица отварная	272,00	0,100	28,33
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	272,00	0,180	10,84
9,940	9,020	26,900	233,700	Суп картофельный с клецками, мясом	272,00	300/20	22,93
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	272,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	272,00	0,030	1,56
29,190	34,920	141,000	981,600			0,910	74,68
Полдник							
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	157,00	0,076	13,76
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	157,00	0,200	12,35
2,880	2,940	37,090	376,400			0,233	26,11
Ужин							
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленая	157,00	0,090	28,43
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	157,00	0,200	6,86
3,800	12,500	26,800	250,600	Рагу овощное	157,00	0,250	14,95
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
24,700	27,500	93,700	748,900			0,610	53,66
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биоогурт	157,00	0,200	18,96
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,96
87,830	97,310	403,490	2 993,200			2,740	221,65

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/