

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
10,170	11,350	2,950	171,900	Омлет (варёный на пару)	60,00	0,115	17,85
10,170	11,350	2,950	171,900			0,115	17,85
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	60,00	0,033	2,58
4,700	4,400	25,600	200,000	Вареники с картофелем и маслом сливочным	60,00	140/10	29,98
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	60,00	0,200	1,97
7,210	5,300	55,500	336,600			0,331	34,53
Обед							
2,000	5,200	13,100	106,000	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	61,00	250/20/10	24,60
9,200	12,800	9,300	181,000	Зразы рубленые	61,00	0,070	23,49
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	61,00	0,200	17,44
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	61,00	0,200	3,68
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,56
20,500	30,900	112,760	811,400			0,810	72,63
Полдник							
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	148,00	0,034	8,85
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	148,00	0,200	2,01
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	148,00	0,147	17,59
3,000	13,000	60,300	294,700			0,392	28,45
Ужин							
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	148,00	0,050	7,04
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	148,00	0,200	9,72
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	148,00	0,200	4,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56
9,240	13,200	7,660	160,300	Шницель рыбный натуральный	148,00	0,075	18,42
20,960	25,366	86,760	743,000			0,585	42,66
Ужин 2							
2,900	0,300	18,000	71,400	Гренки	148,00	0,025	1,91
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	148,00	0,180	9,31
7,700	5,700	26,400	161,800			0,205	11,22
69,540	91,616	344,670	2 519,400			2,450	207,34

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/