Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				Завтрак 1			
4,600	5,800		75,600	Сыр	155,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	155,00	0,200	4,44
8,000	**7,600**	**31,400**	**237,300**			**0,250**	**17,22**
				Завтрак 2			
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	38,00	0,040	3,10
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	221,00	0,040	3,11
8,000	12,300	46,300	328,000	Каша овсяная	259,00	0,250	14,09
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	259,00	0,200	5,39
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	259,00	0,040	6,90
21,410	**22,500**	**114,100**	**677,700**			**0,570**	**32,59**
				Обед			
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	176,00	0,180	7,84
0,500		2,700	13,900	Кукуруза консервированная отварная	176,00	0,025	5,81
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	176,00	0,200	6,78
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	175,00	0,050	2,73
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	176,00	0,060	21,73
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	176,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	176,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	176,00	250/20/12	22,42
20,100	**36,804**	**99,280**	**909,390**			**0,855**	**70,73**
				Полдник			
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	60,00	0,012	3,48
5,200	6,100	35,000	174,800	Оладьи	60,00	0,100	8,52
1,000		18,200	76,000	Сок персиковый	60,00	0,200	12,12
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	60,00	0,158	18,00
8,100	**8,300**	**76,800**	**376,000**			**0,478**	**42,12**
				Ужин			
19,000	24,600	34,500	406,500	Жаркое по-домашнему	60,00	0,300	49,33
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	60,00	0,050	4,90
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	60,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	60,00	0,030	1,56
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	60,00	0,200	2,08
23,600	**25,200**	**77,600**	**611,200**			**0,610**	**59,73**
				Ужин 2			
1,000		18,200	76,000	Сок зеленое яблоко	60,00	0,200	13,49
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 4 шт.	60,00	0,020	4,29
2,900	**1,900**	**31,500**	**145,000**			**0,220**	**17,78**
84,110	**102,304**	**430,680**	**2 956,590**			**2,990**	**240,17**

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/