

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 21 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	157,00	0,044	7,89
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый )	157,00	0,200	2,07
<b>3,000</b>	<b>2,500</b>	<b>52,300</b>	<b>209,800</b>			<b>0,244</b>	<b>9,96</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	263,00	0,050	3,89
8,000	18,100	30,400	317,100	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	263,00	0,250	17,73
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	263,00	0,010	5,30
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	263,00	0,200	1,98
<b>11,908</b>	<b>26,700</b>	<b>71,200</b>	<b>573,700</b>			<b>0,510</b>	<b>28,90</b>
<b>Обед</b>							
3,600	12,700	29,400	198,000	Картофель отварной со сливочным маслом	270,00	0,180	8,97
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	270,00	0,200	5,73
12,800	10,600	8,300	189,000	Рулет с яйцом и луком	270,00	0,100	31,82
1,000	1,000	20,300	30,200	Свекла тушеная	270,00	0,050	1,76
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	270,00	0,250/15	14,56
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	1,73
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	270,00	0,030	1,56
<b>38,600</b>	<b>36,200</b>	<b>139,660</b>	<b>884,400</b>			<b>0,865</b>	<b>66,13</b>
<b>Полдник</b>							
1,000		18,200	76,000	Сок персик-яблоко	190,00	0,200	12,08
8,200	23,700	22,500	336,900	Сосиска в тесте	190,00	0,100	24,39
<b>9,200</b>	<b>23,700</b>	<b>40,700</b>	<b>412,900</b>			<b>0,300</b>	<b>36,47</b>
<b>Ужин</b>							
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	156,00	0,025	4,79
20,200	19,700	45,200	447,500	Плов из птицы	156,00	100/200	37,79
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	156,00	200/15/7	3,18
<b>25,900</b>	<b>20,340</b>	<b>90,100</b>	<b>664,500</b>			<b>0,585</b>	<b>49,18</b>
<b>Ужин 2</b>							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	156,00	0,200	18,78
<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>			<b>0,200</b>	<b>18,78</b>
<b>94,608</b>	<b>114,440</b>	<b>414,560</b>	<b>2 895,300</b>			<b>2,710</b>	<b>209,42</b>

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/