

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	157,00	0,044	7,89
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	157,00	0,200	2,07
3,000	2,500	52,300	209,800			0,244	9,96
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	263,00	0,050	3,89
8,000	18,100	30,400	317,100	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	263,00	0,250	17,73
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	263,00	0,010	5,30
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	263,00	0,200	1,98
11,908	26,700	71,200	573,700			0,510	28,90
Обед							
3,600	12,700	29,400	198,000	Картофель отварной со сливочным маслом	270,00	0,180	8,97
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	270,00	0,200	5,73
12,800	10,600	8,300	189,000	Рулет с яйцом и луком	270,00	0,100	31,82
1,000	1,000	20,300	30,200	Свекла тушеная	270,00	0,050	1,76
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	270,00	0,250/15	14,56
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	1,73
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	270,00	0,030	1,56
38,600	36,200	139,660	884,400			0,865	66,13
Полдник							
1,000		18,200	76,000	Сок персик-яблоко	190,00	0,200	12,08
8,200	23,700	22,500	336,900	Сосиска в тесте	190,00	0,100	24,39
9,200	23,700	40,700	412,900			0,300	36,47
Ужин							
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	156,00	0,025	4,79
20,200	19,700	45,200	447,500	Плов из птицы	156,00	100/200	37,79
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	156,00	200/15/7	3,18
25,900	20,340	90,100	664,500			0,585	49,18
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	156,00	0,200	18,78
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,78
94,608	114,440	414,560	2 895,300			2,710	209,42

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/