

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	156,00	0,200	5,44
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	156,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
4,408	10,700	41,300	217,800			0,240	12,60
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	260,00	0,030	2,38
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная жидкая с маслом	260,00	0,250	14,41
5,750	7,250		90,000	Сыр	260,00	0,025	13,52
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	260,00	0,200	4,43
18,760	21,150	89,000	557,300			0,505	34,74
Обед							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	269,00	0,200	3,43
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	269,00	0,180	10,84
14,800	5,700	5,000	199,500	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	269,00	0,78/50	20,07
9,500	16,300	13,600	229,000	Солянка домашняя со сметаной	269,00	300/11	29,37
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	269,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	269,00	0,030	1,56
32,700	33,400	123,000	962,600			0,880	67,13
Полдник							
7,000	8,000	48,000	296,000	Плюшка с маком	158,00	0,100	18,34
1,000		18,200	76,000	Сок груша- яблоко	158,00	0,200	13,32
8,000	8,000	66,200	372,000			0,300	31,66
Ужин							
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	157,00	0,050	4,84
4,440	13,850	34,930	288,980	Пюре картофельное	157,00	0,250	13,49
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	157,00	0,050	2,75
7,700	10,000	7,800	224,200	Тефтели	157,00	0,060	17,03
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	157,00	0,200	1,99
17,410	26,754	88,990	754,170			0,661	43,52
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	157,00	0,200	24,47
3,000	1,000	42,000	188,000			0,200	24,47
84,278	101,004	450,490	3 051,870			2,790	214,12

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/