

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	158,00	5/19/30	7,45
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	158,00	200/15/7	3,27
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,72
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	263,00	0,050	3,89
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	263,00	46	8,10
6,200	7,900	23,200	188,000	Суп молочный с рисовой крупой	263,00	0,250	8,45
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	263,00	0,040	6,90
18,590	17,830	74,600	531,470			0,540	27,34
Обед							
6,570	7,240	32,670	271,800	Макаронные изделия отварные	264,00	0,180	8,72
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	264,00	0,200	6,52
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	264,00	0,050	4,49
13,000	5,600	2,900	128,300	Печень тушеная в соусе	264,00	46/50	20,69
2,800	7,100	14,600	135,500	Суп крестьянский с мясом и сметаной	264,00	250/20// 9	19,33
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,56
27,670	20,540	102,570	781,300			0,870	63,17
Полдник							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	157,00	0,185	15,68
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексика 2 шт	157,00	0,070	14,01
9,100	18,800	35,500	370,700			0,256	29,69
Ужин							
15,700	19,000	42,600	405,000	Пельмени отварные в бульоне	156,00	150/150	43,31
0,700	4,300	4,400	72,000	Свекла тушеная с яблоками	156,00	0,065	7,01
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	156,00	0,200	1,99
20,800	23,900	88,700	674,500			0,467	55,73
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок зеленое яблоко	156,00	0,200	14,52
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	156,00	0,027	5,04
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	19,56
83,260	87,370	372,070	2 722,070			2,620	206,21

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/