

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД
на 18 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком	158,00	0,082	16,33
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	158,00	0,200	4,44
4,400	11,200	36,660	365,800			0,238	20,77
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	226,00	0,039	3,05
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	226,00	0,200	4,07
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	226,00	0,010	5,30
22,400	18,890	36,560	405,100	Пудинг из творога	226,00	0,150	43,96
0,900	1,900	6,600	38,300	Соус молочный сладкий	226,00	0,050	1,56
28,018	32,190	85,060	663,900			0,440	57,94
Обед							
10,710	8,000	53,100	317,000	Каша гречневая рассыпчатая	224,00	0,180	13,65
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	224,00	0,200	11,79
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	224,00	0,041	3,99
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	224,00	0,100	22,74
8,000	3,700	29,200	152,800	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	224,00	300/20	19,09
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	224,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	224,00	0,030	1,56
35,916	19,420	146,000	874,500			0,911	74,68
Полдник							
		29,400	112,000	Кисель из яблок	121,00	0,200	6,98
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	121,00	0,017	5,38
5,700	1,700	37,000	186,000	Пирожок с картофелем	121,00	0,075	16,22
6,450	5,750	75,800	374,500			0,292	28,58
Ужин							
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленая	158,00	0,100	31,12
3,800	12,500	26,800	250,600	Рагу овощное	158,00	0,250	15,49
1,000		18,200	76,000	Сок	158,00	0,200	
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	158,00	0,030	1,56
25,000	27,500	87,700	727,100			0,610	50,03
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	158,00	0,200	18,84
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,84
105,784	101,060	451,820	3 155,800			2,700	250,84

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/