

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	160,00	5/20/30	7,46
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	160,00	200/15/7	3,27
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,73
Завтрак 2							
10,000	12,800	24,900	206,000	Бутерброд горячий с сыром	263,00	0,080	20,58
6,400	9,840	37,280	262,400	Каша овсяная с маслом	263,00	0,205	9,23
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	263,00	0,200	5,08
18,800	25,940	89,080	544,200			0,485	34,89
Обед							
11,000	5,700	7,300	126,300	Биточки рыбные паровые (горбуша)	269,00	0,080	32,30
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	269,00	0,200	17,41
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	269,00	0,200	5,73
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	269,00	250/15	14,52
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	269,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	269,00	0,030	1,55
36,800	29,900	121,120	854,400			0,810	73,37
Полдник							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	160,00	0,185	9,03
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексики 2 шт	160,00	0,069	13,75
9,100	18,800	35,500	370,700			0,256	22,78
Ужин							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	160,00	0,016	4,84
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	160,00	0,100	22,74
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	160,00	0,180	10,83
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушеная в сметанном соусе	160,00	0,050	2,56
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	160,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	160,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	160,00	0,200	0,86
22,556	23,370	89,800	650,100			0,607	45,25
Ужин 2							
4,160	0,500	25,600	124,400	Баранка 1 шт	160,00	0,044	4,81
1,000		18,200	76,000	Сок яблоко персик	160,00	0,200	12,25
5,160	0,500	43,800	200,400			0,240	17,06
96,616	102,910	418,500	2 838,900			2,680	204,08

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/