

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетки с маком 2шт	159,00	0,089	17,81
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	159,00	0,200	2,07
3,000	9,600	34,460	336,800			0,238	19,88
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	263,00	0,040	3,07
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	263,00	0,150	49,04
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	223,00	0,010	5,30
0,004	3,600	0,050	33,050	Масло сливочное порц.	40,00	0,005	2,65
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	263,00	0,014	4,19
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	263,00	0,200	4,43
30,322	34,600	60,450	688,350			0,415	68,67
Обед							
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	250,00	0,200	10,52
6,570	7,240	32,670	271,800	Макаронные изделия отварные	250,00	0,180	8,68
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	250,00	0,050	4,98
14,600	11,800	6,600	193,000	Рулет из говядины с яйцом	250,00	0,100	25,99
15,800	12,750	14,910	200,960	Суп картофельный с горохом, мясом	250,00	250/20	20,60
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	250,00	0,030	0,39
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56
42,070	32,590	116,680	950,460			0,851	72,72
Полдник							
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	160,00	0,200	5,71
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	160,00	0,017	5,20
4,950	9,075	19,650	180,300	Пирожок с капустой и яйцом	160,00	0,075	16,30
6,010	13,125	62,630	389,200			0,292	27,21
Ужин							
0,900	2,000	1,100	27,400	Капуста квашеная	160,00	0,050	9,41
3,600	12,700	29,400	198,000	Картофель отварной со сливочным маслом	160,00	0,180	8,94
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	160,00	0,085	27,08
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	160,00	0,200	12,33
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	160,00	0,030	0,21
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	160,00	0,030	1,56
25,800	38,900	79,900	707,500			0,575	59,53
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	160,00	0,200	18,89
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,89
113,202	133,815	374,720	3 222,310			2,590	266,90

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/