

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Код финансового обеспечения

Без учета категорий

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	157,00	0,200	4,06
1,400	2,200	14,200	215,400	Печенье 5 шт	157,00	0,026	6,49
2,730	3,916	27,280	311,6			0226	10,55
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	261,00	0,049	3,80
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	263,00	0,200	5,08
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	263,00	0,050	20,51
9,000	7,900	40,500	237,300	Суп молочный с макаронными изделиями	263,00	0,250	8,58
20,600	24,500	93,800	578,600			0,550	37,97
Обед							
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	270,00	0,200	6,95
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	270,00	0,048	4,72
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	270,00	0,180	10,86
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	0,50
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	270,00	0,030	1,56
12,000	13,700	27,600	223,600	Шницель рубленый	270,00	0,075	27,41
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	270,00	250/20/10	21,78
22,680	31,410	140,620	952,500			0,845	73,78
Полдник							
4,000	2,300	31,200	165,100	Пирожок с яблоком	157,00	0,085	17,32
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	157,00	0,200	11,70
5,000	2,300	49,400	241,100			0,280	29,02
Ужин							
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	156,00	0,050	3,05
4,440	13,850	34,930	288,980	Пюре картофельное	156,00	0,250	13,45
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	156,00	0,050	2,74
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	156,00	0,060	22,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	0,19
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	156,00	0,200	1,99
16,860	39,054	85,790	775,270			0,670	45,90
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	156,00	0,200	15,55
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 3 шт.	156,00	0,020	4,98
7,900	13,900	21,500	238,000			0,220	20,53
75,770	115,080	418,390	3110			2,820	217,75

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/