

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Код финансового обеспечения

Без учета категорий

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции , кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	0,16
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	155,00	200/15/7	3,27
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	155,00	0,040	6,90
7,300	4,800	29,800	198,700			0,270	10,33
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	261,00	0,030	2,38
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	261,00	0,250	15,83
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	261,00	0,016	4,89
6,900	8,700		108,000	Сыр	261,00	0,030	16,69
0,800			4,000	Чай-заварка	261,00	0,200	0,85
20,060	25,050	81,300	570,000			0,527	40,64
Обед							
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	269,00	0,050	3,96
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	269,00	0,180	7,82
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	269,00	0,200	5,73
8,800	9,600	0,300	130,000	Курица отварная	269,00	0,100	28,31
9,940	9,020	26,900	233,700	Суп картофельный с клецками и мясом	269,00	300/20	22,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	269,00	0,030	0,47
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	269,00	0,030	1,56
29,890	32,920	124,500	907,700			0,910	70,77
Полдник							
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	156,00	0,077	13,85
1,000		18,200	76,000	Сок мультифрукт	156,00	0,200	13,85
2,880	2,940	37,090	376,400			0,233	27,70
Ужин							
12,000	13,700	27,600	223,600	Котлета рубленая	156,00	0,075	26,46
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	156,00	0,200	6,52
3,800	12,500	26,800	250,600	Рагу овощное	156,00	0,250	15,49
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	0,16
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
20,700	26,800	105,300	711,500			0,585	50,19
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	155,00	0,200	18,90
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,90
86,830	97,510	398,590	2 914,300			2,730	218,53

Директор:

Н. П. Стадникова

/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова

/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина

/О. Ю. Буторина/