

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
10,170	11,350	2,950	171,900	Омлет (варёный на пару)	61,00	0,115	17,85
10,170	11,350	2,950	171,900			0,115	17,85
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	61,00	0,033	2,54
4,700	4,400	25,600	200,000	Вареники с картофелем и маслом сливочным	61,00	150/10	29,30
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	61,00	0,200	1,97
7,210	5,300	55,500	336,600			0,331	33,81
Обед							
9,200	12,800	9,300	181,000	Зразы рубленные	63,00	0,070	23,33
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	63,00	0,200	17,44
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	63,00	0,200	3,43
15,800	12,750	14,910	200,960	Суп картофельный с горохом, мясом	63,00	0,270	20,64
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	63,00	0,030	0,59
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	63,00	0,030	1,51
34,300	38,450	114,570	906,360			0,800	66,94
Полдник							
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	149,00	0,032	8,37
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	149,00	0,092	16,79
1,000		18,200	76,000	Сок персик яблоко	149,00	0,200	13,81
6,900	13,400	82,500	371,700			0,324	38,97
Ужин							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	149,00	0,050	3,31
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	149,00	0,200	9,72
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	149,00	0,200	4,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	0,12
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,56
9,240	13,200	7,660	160,300	Шницель рыбный натуральный	149,00	0,075	18,31
22,810	26,716	87,460	760,300			0,585	37,08
Ужин 2							
4,160	0,500	25,600	124,400	Баранка	149,00	0,047	5,17
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	149,00	0,180	8,34
14,960	10,900	54,600	364,800			0,227	13,51
96,350	106,116	397,580	2711			2,710	208,16

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/