

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Код финансового обеспечения

Без учета категорий

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	153,00	0,020	10,96
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	0,12
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	153,00	0,200	4,44
8,000	7,600	31,400	237,300			0,250	15,52
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	258,00	0,050	3,84
8,000	12,300	46,300	328,000	Каша овсяная	260,00	0,250	14,13
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	260,00	0,200	5,03
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	260,00	0,040	6,90
19,100	21,600	99,200	599,100			0,540	29,90
Обед							
6,500	10,400	37,200	274,500	Каша пшеничная рассыпчатая	219,00	0,150	7,22
1,900		35,300	65,600	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	219,00	0,200	7,33
1,060	0,190	5,430	28,130	Кукуруза консервированная отварная	219,00	0,050	11,19
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	219,00	0,050	2,07
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	219,00	0,060	21,73
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	219,00	0,030	0,46
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	219,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	219,00	270/10	22,09
21,940	36,090	119,250	937,830			0,850	73,65
Полдник							
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	61,00	0,026	6,44
1,400	2,200	14,200	215,400	Печенье 2 шт	61,00	0,026	6,35
1,000		18,200	76,000	Сок	61,00	0,200	13,68
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	61,00	0,158	17,65
4,090	4,400	57,380	410,500			0,401	44,12
Ужин							
19,000	24,600	34,500	406,500	Жаркое по-домашнему	61,00	0,300	49,32
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	61,00	0,200	6,52
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	61,00	0,050	5,14
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	0,12
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,56
24,300	25,200	86,900	652,200			0,610	62,66
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок <i>сладко-фруктовый</i>	61,00	0,200	14,68
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	61,00	0,026	4,85
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	19,53
80,330	96,790	425,630	2 981,930			2,880	245,38

Директор:

И. П. Стадникова

/И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова

/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина

/О. Ю. Буторина/