

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 7 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	138,00	0,044	7,96
1,000		18,200	76,000	Сок	138,00	0,200	13,42
<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>			<b>0,244</b>	<b>21,38</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	229,00	0,040	3,11
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	229,00	0,150	49,29
0,004	3,600	0,050	33,050	Масло сливочное порц.	229,00	0,005	2,65
0,900	1,900	6,600	38,300	Соус молочный сладкий	229,00	0,050	2,79
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	229,00	0,200	1,98
<b>28,614</b>	<b>26,000</b>	<b>53,650</b>	<b>566,950</b>			<b>0,435</b>	<b>59,82</b>
<b>Обед</b>							
4,000	14,200	32,700	220,100	Картофель отварной со сливочным маслом	257,00	0,200	12,63
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	5,74
11,900	13,700	5,320	190,000	Рулет из говядины с яйцом	257,00	0,075	27,76
1,000	1,200	5,800	49,600	Свекла тушеная	257,00	0,070	2,66
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	257,00	0,250/15	15,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	0,41
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,56
<b>38,100</b>	<b>41,000</b>	<b>125,480</b>	<b>926,900</b>			<b>0,880</b>	<b>66,06</b>
<b>Полдник</b>							
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	155,00	0,200	5,71
5,700	1,700	37,000	186,000	Пирожок с картофелем	155,00	0,075	16,52
<b>6,010</b>	<b>1,700</b>	<b>70,580</b>	<b>318,400</b>			<b>0,275</b>	<b>22,23</b>
<b>Ужин</b>							
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	154,00	0,025	4,81
20,200	19,700	45,200	447,500	Плов из птицы	154,00	100/200	40,19
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	0,09
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	154,00	0,030	1,56
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	154,00	200/15/7	3,27
<b>25,900</b>	<b>20,340</b>	<b>90,100</b>	<b>664,500</b>			<b>0,585</b>	<b>49,92</b>
<b>102,624</b>	<b>91,540</b>	<b>395,410</b>	<b>2 705,750</b>	<i>Ужин 2. Блины с маслом</i>		<b>2,440</b>	<b>219,41</b>

Директор: *И. П. Стадникова* /И. П. Стадникова/

Диетсестра: *Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: *О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/