

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	139,00	0,200	5,30
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	139,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	0,06
4,408	10,700	41,300	217,800			0,240	10,66
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	233,00	0,039	3,06
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная жидкая с маслом	233,00	0,250	14,40
4,600	5,800		75,600	Сыр	233,00	0,020	9,45
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	233,00	0,200	4,43
19,000	20,200	99,800	596,800			0,520	31,34
Обед							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	245,00	0,200	3,43
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	245,00	0,180	10,89
14,800	5,700	5,000	199,500	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	245,00	75/50	20,02
9,500	16,300	13,600	229,000	Солянка домашняя со сметаной	245,00	300/10	29,56
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	0,38
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56
32,700	33,400	123,000	962,600			0,880	65,84
Полдник							
11,300	40,300	40,300	302,000	Булочка сахарная	140,00	0,100	15,54
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	140,00	0,200	13,17
12,300	40,300	58,500	378,000			0,300	28,71
Ужин							
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	138,00	0,056	5,51
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	138,00	0,200	10,76
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	138,00	0,050	2,08
7,700	10,000	7,800	224,200	Тефтели	138,00	0,060	16,93
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	0,06
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	138,00	0,200	1,99
16,430	25,000	82,320	705,070			0,611	38,89
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	138,00	0,250	27,83
3,000	1,000	42,000	188,000			0,250	27,83
87,838	130,600	446,920	3 048,270			2,750	203,27

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/