

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"


Категория  
Код финансового обеспечения


Без учета категорий  
Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 4 октября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетки с маком	144,00	0,085	16,94
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	144,00	0,200	4,44
<b>4,400</b>	<b>11,200</b>	<b>36,660</b>	<b>365,800</b>			<b>0,238</b>	<b>21,38</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	237,00	0,040	3,14
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	237,00	0,150	51,30
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	237,00	0,200	5,29
0,004	3,600	0,050	33,050	Масло сливочное порц.	237,00	0,005	2,64
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	237,00	0,014	4,16
<b>32,704</b>	<b>29,600</b>	<b>80,950</b>	<b>666,150</b>			<b>0,425</b>	<b>66,53</b>
<b>Обед</b>							
6,350	10,200	31,100	218,500	каша гречневая вязкая (на воде)	246,00	0,200	8,72
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	246,00	0,200	7,12
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	246,00	0,041	4,63
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	246,00	50/50	22,75
8,000	3,700	29,200	152,800	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	246,00	0,330	19,14
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	246,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	246,00	0,030	1,56
<b>31,556</b>	<b>21,620</b>	<b>124,000</b>	<b>776,000</b>			<b>0,931</b>	<b>65,78</b>
<b>Полдник</b>							
0,080		130,600	113,100	Кисель из повидла	144,00	0,200	5,68
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	144,00	0,017	5,11
4,000	2,300	31,200	165,100	Пирожок с яблоком	144,00	0,080	17,59
<b>4,830</b>	<b>6,350</b>	<b>171,200</b>	<b>354,700</b>			<b>0,297</b>	<b>28,38</b>
<b>Ужин</b>							
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленая	143,00	0,100	30,82
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	143,00	0,200	3,43
3,800	12,500	26,800	250,600	Рагу овощное	143,00	0,250	15,52
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,56
<b>24,500</b>	<b>27,500</b>	<b>101,000</b>	<b>775,100</b>			<b>0,610</b>	<b>53,19</b>
<b>Ужин 2</b>							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биоюгurt	143,00	0,200	18,86
<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>			<b>0,200</b>	<b>18,86</b>
<b>103,990</b>	<b>101,270</b>	<b>534,410</b>	<b>3 087,750</b>			<b>2,710</b>	<b>254,12</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:  \_\_\_\_\_ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:  \_\_\_\_\_ /О. Ю. Буторина/