

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	155,00	0,005	2,65	410,75
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86	288,30
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	155,00	0,200	1,90	293,90
Итого на Завтрак 1	2,004	3,800	29,250	165,750						992,95
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	237,00	0,049	3,79	899,01
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	237,00	0,250	15,22	3 607,17
3										
4	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	237,00	0,040	9,00	2 132,99
Третьи блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	237,00	0,200	4,27	1 010,92
Итого на Завтрак 2	18,900	21,600	82,200	585,100						7 956,09
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	177,00	0,050	2,86	506,99
2	6,350	10,200	31,100	218,500	297	Каша гречневая вязкая (на воде)	177,00	0,180	6,35	1 123,76
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	177,00	0,050	2,14	378,67
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	177,00	0,030	1,86	329,22
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	177,00	0,030	1,56	276,12
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	177,00	0,250/10	12,17	2 154,82
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	177,00	0,062	22,17	3 923,22
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	177,00	0,200	8,94	1 581,64
Итого на Обед	23,200	36,750	122,600	818,300						10 274,44
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	42,00	0,038	9,78	410,75
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	42,00	0,158	14,97	628,90
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	42,00	0,200	1,81	76,14
Итого на Полдник	3,200	13,000	60,400	295,900						1 115,79
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	42,00	0,030	1,86	78,12
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	42,00	0,030	1,56	65,52
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	42,00	0,200	3,74	157,14
4	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	42,00	0,036	5,54	232,50
5	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	42,00	0,300	47,43	1 992,10
Итого на Ужин	24,640	24,916	59,600	718,600						2 525,38
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 3 шт.	42,00	0,019	5,68	238,40
Третьи блюда										
2	4,800	5,400	8,400	90,400	644	Молоко кипяченое	42,00	0,190	9,31	391,02
Итого на Ужин 2	6,700	7,300	21,700	159,400						629,42
ИТОГО:	78,644	107,366	375,750	2 743,050						23 494,07

Руководитель: И.И.И. /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И.И. /Смирнова Е. И./