

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	152,00	0,005/19/30	7,66	1 164,47
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	152,00	0,200/15/7	3,06	465,32
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 629,79
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	244,00	0,049	3,81	930,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	244,00	0,040	9,00	2 196,00
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	161	Суп молочный с рисовой крупой	244,00	0,250	8,61	2 101,11
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	642	Какао с молоком	244,00	0,200	7,85	1 914,36
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						7 141,47
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	251,00	0,200	9,71	2 438,31
2	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	251,00	0,033	5,06	1 271,00
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	251,00	0,050	2,14	537,51
4	9,950	12,800	9,710	192,200		Фрикадельки мясные	251,00	0,065	20,03	5 028,53
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
7	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	251,00	0,250/20/12	19,54	4 903,95
Третий блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит. "С" 70мг.	251,00	0,200	11,89	2 984,46
Итого на Обед	25,430	29,750	137,510	933,700						18 022,18
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700		Печенье кексика	152,00	0,084	16,74	2 544,00
2	5,600	6,400	8,200	90,000		Бифидок	152,00	0,201	16,25	2 470,50
Итого на Полдник	9,100	18,800	35,500	370,700						5 014,50
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	152,00	0,050	2,15	326,07
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
4	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	152,00	0,150/150	42,82	6 508,06
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,82	276,84
Итого на Ужин	21,100	20,600	90,600	642,000						7 630,81
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 5 шт.	152,00	0,030	8,92	1 355,90
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	152,00	0,200	12,37	1 880,15
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 236,05
ИТОГО:	81,320	93,280	408,910	2 841,970						42 674,80

Руководитель : Удмила /Стадникова Н. П./

Диетсестра : См /Смирнова Е. И./