По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000		Печенье Рулетики с маком 2 шт.	149,00	0,097	19,44	2 896,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	149,00	0,200	4,27	636,56
Итого на Завтрак 1	**4,400**	**11,200**	**36,660**	**365,800**						**3 532,56**
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	237,00	0,039	3,01	712,99
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	237,00	0,150	52,50	12 442,48
3	0,008	7,200	0,100	66,100		Масло сливочное порц.	237,00	0,010	5,30	1 256,10
4	0,900	1,900	6,600	38,300	596	Соус молочный сладкий	237,00	0,050	2,74	649,22
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	237,00	0,200	5,07	1 201,72
Итого на Завтрак 2	**30,818**	**32,900**	**65,600**	**617,800**						**16 262,51**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	246,00	0,200	7,05	1 733,41
2	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	246,00	0,040	6,17	1 519,00
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	246,00	0,05/50	22,80	5 609,93
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	246,00	0,030	1,86	457,56
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	246,00	0,030	1,56	383,76
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	181	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	246,00	0,300/30	18,92	4 654,90
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	246,00	0,200	5,25	1 291,84
Итого на Обед	**31,256**	**21,530**	**118,400**	**735,000**						**15 650,40**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000		Пирожок с картофелем	152,00	0,077	16,53	2 511,96
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	152,00	0,200	4,69	713,28
Итого на Полдник	**5,780**	**1,700**	**167,600**	**299,100**						**3 225,24**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	152,00	0,250	14,76	2 244,25
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	152,00	0,204	12,61	1 917,26
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленная	152,00	0,100	33,75	5 129,87
Итого на Ужин	**25,000**	**27,500**	**87,700**	**727,100**						**9 811,22**
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт	150,00	0,203	19,93	2 989,00
Итого на Ужин 2	**6,000**	**5,000**	**20,600**	**150,000**						**2 989,00**
ИТОГО:	**103,254**	**99,830**	**496,560**	**2 894,800**						**51 470,93**

Руководитель : /Стадникова Н. П./

Диетсестра : /Смирнова Е. И./