

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	153,00	0,021	10,92	1 670,76
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	153,00	0,200	3,06	468,51
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 423,85
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	252,00	0,250	16,28	4 103,56
Вторые блюда										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	252,00	0,102	24,38	6 144,00
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	252,00	0,200	1,82	457,61
Итого на Завтрак 2	16,400	41,800	67,900	712,000						10 705,17
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	258,00	0,060	2,24	577,90
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	258,00	0,180	9,22	2 379,59
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	129	Рассольник ленинградский с квасом и сметаной	258,00	0,280	8,79	2 268,48
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	258,00	0,075	42,12	10 867,69
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	4,17	1 076,60
Итого на Обед	37,030	39,210	119,780	904,290						18 052,62
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400		Печенье домашнее	156,00	0,033	5,94	926,64
Третий блюда										
2	5,900	6,800	9,900	106,000	644	Молоко кипяченое	156,00	0,200	10,34	1 612,88
Итого на Полдник	7,780	9,740	28,790	406,400						2 539,52
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	156,00	0,075	19,21	2 997,37
2	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	156,00	0,270	20,49	3 196,78
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86	290,16
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56	243,36
Третий блюда										
5	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	156,00	0,200	11,44	1 785,00
Итого на Ужин	24,900	30,500	126,000	843,600						8 512,67
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000		Ряженка	156,00	0,202	16,36	2 551,50
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 551,50
ИТОГО:	99,010	139,250	380,170	3 246,790						44 785,33

Руководитель : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./