

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт	42,00	0,128	22,97	964,80
2	17,600	6,200	13,600	107,800		Печенье кексика 1 шт	42,00	0,028	5,62	236,00
Итого на Завтрак 1	18,400	6,500	21,700	147,800						1 200,80
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	43,00	0,037	2,88	124,01
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	43,00	0,250	14,00	601,89
3	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	43,00	0,026	13,52	581,36
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	43,00	0,200	5,07	217,93
Итого на Завтрак 2	19,760	22,850	98,800	547,300						1 525,19
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000		Пельмени отварные с маслом	41,00	0,160/10	48,18	1 975,22
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	41,00	0,030	1,86	76,26
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	41,00	0,030	1,56	63,96
Первые блюда										
4	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты и сметаны	41,00	0,300/12	6,83	280,10
Третьи блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	41,00	0,200	3,25	133,16
Итого на Обед	47,700	23,660	137,260	863,300						2 528,70
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	144,00	0,103	15,52	2 235,00
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	144,00	0,200	4,86	700,26
Итого на Полдник	11,380	40,300	170,900	415,100						2 935,26
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000		Чай-заварка	143,00	0,200	0,88	125,27
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	143,00	0,038	5,87	839,33
3	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	143,00	0,016	4,83	690,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,56	223,08
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	143,00	0,250	41,07	5 872,63
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						8 016,29
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки	143,00	0,043	2,68	383,84
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	143,00	0,200	12,54	1 793,57
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						2 177,41
ИТОГО:	128,290	118,800	554,860	2 831,200						18 383,65

Руководитель :

У.И.Иванова

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

Е.И.Смирнова

/Смирнова Е. И./