

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 ноября 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1											
<без учета вида блюда>											
1	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник Основной рецепт		155,00	0,053	8,53	1 321,60
Третий блюда											
2	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром Основной рецепт		155,00	0,200	1,04	160,60
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000							1 482,20
Завтрак 2											
<без учета вида блюда>											
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон Основной рецепт		254,00	0,030	2,32	588,99
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом основной рецепт		254,00	0,250	13,50	3 427,81
3	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт основной рецепт		254,00	0,112	20,13	5 112,00
Третий блюда											
4	3,690	3,930	25,400	148,170	642	Какао с молоком Основной рецепт		254,00	0,200	7,85	1 994,06
Итого на Завтрак 2	15,760	16,840	84,470	564,670							11 122,86
Обед											
<без учета вида блюда>											
1		3,500	3,500	45,000	76	Икра кабачковая Основной рецепт		264,00	0,031	4,43	1 170,00
2	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника Основной рецепт		264,00	0,200	6,35	1 676,19
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное Основной рецепт		264,00	0,200	10,66	2 813,29
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный Основной рецепт		264,00	0,030	1,86	490,36
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной Основной рецепт		264,00	0,030	1,56	411,84
Первые блюда											
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной Основной рецепт		264,00	0,250/10/10	15,36	4 055,41
Вторые блюда											
7	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый Основной рецепт		264,00	0,075	27,80	7 338,57
Итого на Обед	30,110	44,600	123,640	969,170							17 955,66
Полдник											
<без учета вида блюда>											
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога Основной рецепт		142,00	0,150	48,56	6 894,93
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное Основной рецепт		142,00	0,020	3,28	466,41
Третий блюда											
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок Основной рецепт		142,00	0,200	5,79	822,27
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800							8 183,61
Ужин											
<без учета вида блюда>											
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко Основной рецепт		154,00	0,209	17,28	2 661,85
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный Основной рецепт		154,00	0,030	1,86	286,44
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной Основной рецепт		154,00	0,030	1,56	240,24
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные Основной рецепт		154,00	0,200	9,71	1 494,96
5	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие Основной рецепт		154,00	0,042	6,54	1 007,50
Вторые блюда											
6	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом основной рецепт		154,00	0,060/50	27,33	4 208,60
Итого на Ужин	24,980	15,050	104,220	757,200							9 899,59
Ужин 2											
<без учета вида блюда>											
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биоюгурт Основной рецепт		154,00	0,205	20,05	3 087,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000							3 087,00
ИТОГО:	106,650	105,290	443,030	3 188,840							51 730,92

Руководитель:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./