

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД
на 24 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	154,00	0,005/19 /30	7,46
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	154,00	0,200/15 /7	3,05
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,51
Завтрак 2							
10,000	12,800	24,900	206,000	Бутерброд горячий с сыром	205,00	0,077	20,36
6,400	9,840	37,280	262,400	Каша овсяная с маслом	205,00	0,205	9,36
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	205,00	0,200	5,08
18,800	25,940	89,080	544,200			0,485	34,80
Обед							
11,000	5,700	7,300	126,300	Биточки рыбные паровая	209,00	0,075	33,15
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	209,00	0,200	16,56
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	209,00	0,200	4,26
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	209,00	0,250/20	16,13
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	209,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	209,00	0,030	1,56
36,800	29,900	121,120	854,400			0,810	73,52
Полдник							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	117,00	0,211	16,97
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексики 2 шт	117,00	0,056	10,43
9,100	18,800	35,500	370,700			0,256	27,40
Ужин							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 2 шт	154,00	0,017	5,84
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	154,00	0,050/50	22,80
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	154,00	0,180	10,05
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушеная в сметанном соусе	154,00	0,050	2,14
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	154,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	154,00	0,200	0,86
22,556	23,370	89,800	650,100			0,607	45,11
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок яблоко-абрикос	154,00	0,200	15,86
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 4 шт.	154,00	0,020	7,74
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	23,60
94,356	104,310	406,200	2 783,500			2,660	214,94

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/