

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

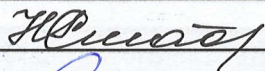
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 22 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	156,00	0,200	3,75
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	156,00	0,044	6,97
<b>3,140</b>	<b>2,516</b>	<b>37,900</b>	<b>249,200</b>			<b>0,244</b>	<b>10,72</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	254,00	0,049	4,23
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	254,00	0,200	5,08
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	254,00	0,052	20,27
9,000	7,900	40,500	237,300	Суп молочный с макаронными изделиями	253,00	0,250	8,58
<b>20,600</b>	<b>24,500</b>	<b>93,800</b>	<b>578,600</b>			<b>0,552</b>	<b>38,16</b>
<b>Обед</b>							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	264,00	0,100	39,63
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	264,00	0,180	6,37
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	264,00	0,200	5,59
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	264,00	0,038	5,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	2,92
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	264,00	0,280	7,41
<b>28,630</b>	<b>30,510</b>	<b>100,820</b>	<b>879,800</b>			<b>0,870</b>	<b>69,40</b>
<b>Полдник</b>							
7,000	8,000	48,000	296,000	Плюшка с маком	157,00	0,103	18,57
1,000		18,200	76,000	Сок персиковый	157,00	0,200	19,15
<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>			<b>0,300</b>	<b>37,72</b>
<b>Ужин</b>							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	156,00	0,050	3,21
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	156,00	0,200	10,66
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	156,00	0,050	2,13
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	156,00	0,062	22,17
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	156,00	0,200	1,81
<b>15,780</b>	<b>37,250</b>	<b>78,420</b>	<b>721,670</b>			<b>0,622</b>	<b>43,40</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	156,00	0,249	22,38
<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>			<b>0,200</b>	<b>22,38</b>
<b>79,150</b>	<b>103,776</b>	<b>419,140</b>	<b>2 989,270</b>			<b>2,780</b>	<b>221,78</b>

Директор:



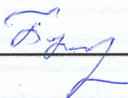
/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:



/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:



/О. Ю. Буторина/