

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

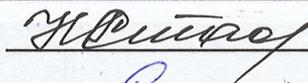
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 ноября 2022 г.

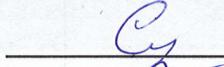
Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	149,00	0,200	5,08
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	149,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86
4,408	10,700	41,300	217,800			0,240	12,24
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	230,00	0,031	2,43
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная жидкая с маслом	230,00	0,250	14,02
6,900	8,700		108,000	Сыр	230,00	0,032	16,64
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	230,00	0,200	3,76
19,910	22,600	89,000	575,300			0,510	36,85
Обед							
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	232,00	0,200	5,59
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	232,00	0,180	10,37
14,800	5,700	5,000	199,500	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	232,00	0,075/50	18,96
9,500	16,300	13,600	229,000	Солянка домашняя со сметаной	232,00	0,300/10	29,38
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	232,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	232,00	0,030	1,56
32,300	33,410	119,800	931,300			0,880	67,72
Полдник							
11,300	40,300	40,300	302,000	Булочка сахарная	150,00	0,103	15,40
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	150,00	0,200	14,83
12,300	40,300	58,500	378,000			0,300	30,23
Ужин							
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	149,00	0,054	8,32
4,440	13,850	34,930	288,980	Пюре картофельное	149,00	0,250	12,88
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	149,00	0,050	2,13
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	149,00	0,061	21,83
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,56
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	149,00	0,200	1,90
15,140	33,150	82,730	709,180			0,661	50,48
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	149,00	0,260	23,44
3,000	1,000	42,000	188,000			0,200	23,44
87,058	141,160	433,330	2 999,580			2,790	220,96

Директор:



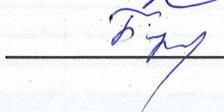
/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:



/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:



/О. Ю. Буторина/