

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	152,00	0,005/20 /30	7,64
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	152,00	0,200	3,05
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,69
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	251,00	0,049	3,83
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	251,00	0,200	7,87
6,200	7,900	23,200	188,000	Суп молочный с рисовой крупой	251,00	0,250	8,71
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	251,00	0,040	8,80
18,590	17,830	74,600	531,470			0,540	29,21
Обед							
6,570	7,240	32,670	271,800	Макаронные изделия отварные	259,00	0,180	8,72
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	259,00	0,200	6,30
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	259,00	0,034	5,39
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	259,00	0,050	2,80
2,800	7,100	14,600	135,500	Суп крестьянский с мясом и сметаной	259,00	0,250/20 /11	19,55
8,200	7,100	2,500	150,400	Тефтели	259,00	0,060	19,78
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	259,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	259,00	0,030	1,55
23,240	24,244	104,830	835,390			0,880	65,95
Полдник							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	152,00	0,200	14,65
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексика 2 шт	152,00	0,056	14,47
9,100	18,800	35,500	370,700			0,256	29,12
Ужин							
15,700	19,000	42,600	405,000	Пельмени отварные в бульоне	151,00	0,150/15 0	43,83
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,81
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	151,00	0,155	14,68
20,600	20,100	96,700	661,900			0,560	63,74
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок зеленое яблоко	151,00	0,200	16,78
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	151,00	0,033	9,87
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	26,65
78,630	87,274	382,330	2 763,560			2,720	225,36

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/