

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетки с маком <i>2 шт</i>	157,00	0,091	18,11
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	157,00	0,200	4,29
4,400	11,200	36,660	365,800			0,238	22,40
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	252,00	0,040	3,08
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	252,00	0,200	5,12
0,004	3,600	0,050	33,050	Масло сливочное порц.	252,00	0,005	2,65
29,930	25,190	48,750	540,020	Пудинг из творога	252,00	0,200	57,52
0,900	1,900	6,600	38,300	Соус молочный сладкий	252,00	0,050	2,75
35,544	34,890	97,200	765,770			0,485	71,12
Обед							
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	264,00	0,180	7,84
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	264,00	0,200	11,07
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	264,00	0,034	5,28
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	264,00	0,100	22,80
8,000	3,700	29,200	152,800	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	264,00	0,300/20	18,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,56
31,556	21,620	124,000	776,000			0,911	69,33
Полдник							
4,160	1,600	48,250	223,760	Гребешок с повидлом	158,00	0,082	15,38
1,900		35,300	65,600	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	158,00	0,200	9,21
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	158,00	0,017	4,97
6,810	5,650	92,950	365,860			0,297	29,56
Ужин							
1,350	2,160	6,030	48,840	Капуста тушенная	158,00	0,060	2,34
5,650	10,830	32,800	221,900	Картофель в молоке	158,00	0,250	12,64
16,000	14,400	16,000	261,000	Котлета рубленая	158,00	0,100	33,68
1,000		18,200	76,000	Сок <i>МУЛЬТИФР-У</i>	158,00	0,200	9,32
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	158,00	0,030	1,56
28,200	27,990	99,730	747,240			0,670	61,40
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биоюгурт	158,00	0,206	19,90
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	19,90
112,510	106,350	471,140	3 170,670			2,810	273,71

Директор: *И. П. Стадникова* /И. П. Стадникова/

Диетсестра: *Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: *О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/