

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	155,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	155,00	0,200	3,08
6,900	6,000	29,500	211,500			0,250	15,86
Завтрак 2							
8,000	18,100	30,400	317,100	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	263,00	0,250	18,30
8,200	23,700	22,500	336,900	Сосиска в тесте	263,00	0,100	24,00
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	263,00	0,200	1,85
16,400	41,800	67,900	712,000			0,550	44,15
Обед							
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	271,00	0,050	2,81
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	271,00	0,200	4,70
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	271,00	0,200	10,70
10,400	10,900	20,100	242,500	Рассольник ленинградский со сметаной	271,00	0,250/10	8,73
16,700	13,400	4,400	143,000	Суфле из говядины с рисом	271,00	0,075	42,05
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	271,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	271,00	0,030	1,55
37,380	43,000	120,320	982,270			0,865	72,40
Полдник							
5,900	6,800	9,900	106,000	Молоко кипяченое	157,00	0,200	10,34
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	157,00	0,076	13,76
7,780	9,740	28,790	406,400			0,233	24,10
Ужин							
11,700	17,300	10,500	224,600	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	157,00	0,075	17,74
8,600	12,500	54,900	345,800	Макароны отварные с овощами	157,00	0,270	19,71
1,000		18,200	76,000	Сок персиковый	157,00	0,200	8,00
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,72
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
25,900	30,400	111,800	794,300			0,605	48,73
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	157,00	0,200	16,25
1,700	2,280	13,300	71,200	Сухари ванильные 5шт.	157,00	0,032	5,10
7,700	14,280	21,500	240,200			0,229	21,35
102,060	145,220	379,810	3 346,670			2,740	226,59

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/