

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 13 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком 1шт.	67,00	0,061	12,30
1,000		18,200	76,000	Сок мультифрукт	67,00	0,200	8,00
<b>4,000</b>	<b>9,600</b>	<b>37,760</b>	<b>356,000</b>			<b>0,238</b>	<b>20,30</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	67,00	0,036	2,78
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	67,00	0,250	12,69
6,900	8,700		108,000	Сыр	67,00	0,030	16,64
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	67,00	0,200	1,85
<b>18,710</b>	<b>21,000</b>	<b>86,900</b>	<b>547,500</b>			<b>0,510</b>	<b>33,96</b>
<b>Обед</b>							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	67,00	0,200	3,55
28,300	10,260	57,760	437,000	Пельмени отварные с маслом	67,00	0,150/10	47,50
0,700	4,300	4,400	72,000	Свекла тушеная с яблоками	67,00	0,065	5,56
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	67,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	67,00	0,030	1,56
12,300	14,800	21,500	183,400	Щи из свежей капусты со сметаной	67,00	0,250/22	6,13
<b>46,000</b>	<b>29,960</b>	<b>141,860</b>	<b>955,900</b>			<b>0,794</b>	<b>66,16</b>
<b>Полдник</b>							
0,080		130,600	113,100	Кисель из повидла	147,00	0,200	5,30
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	147,00	0,100	18,66
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	147,00	0,044	7,78
<b>3,880</b>	<b>2,800</b>	<b>176,100</b>	<b>306,100</b>			<b>0,344</b>	<b>31,74</b>
<b>Ужин</b>							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	147,00	0,017	4,73
1,060	0,190	5,430	28,130	Кукуруза консервированная отварная	147,00	0,050	11,64
20,200	20,500	50,900	472,800	Плов (говядина)	147,00	0,250	41,46
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	147,00	0,200	0,86
<b>27,010</b>	<b>25,340</b>	<b>92,430</b>	<b>720,930</b>			<b>0,577</b>	<b>62,11</b>
<b>Ужин 2</b>							
1,000		18,200	76,000	Сок зеленое яблоко	147,00	0,200	8,00
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	147,00	0,034	10,14
<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>			<b>0,220</b>	<b>18,14</b>
<b>102,500</b>	<b>90,600</b>	<b>566,550</b>	<b>3 031,430</b>			<b>2,690</b>	<b>232,41</b>

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/