

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 12 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	153,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	153,00	0,200	1,84
<b>2,208</b>	<b>7,400</b>	<b>29,400</b>	<b>200,000</b>			<b>0,240</b>	<b>9,00</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	251,00	0,049	3,79
8,000	13,700	31,000	264,000	Каша рисовая жидкая	251,00	0,250	15,24
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	251,00	0,200	3,82
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	251,00	0,040	9,52
<b>18,100</b>	<b>21,300</b>	<b>74,100</b>	<b>545,100</b>			<b>0,540</b>	<b>32,37</b>
<b>Обед</b>							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	208,00	0,050	3,18
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	208,00	0,180	7,84
1,900		35,300	65,600	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	208,00	0,200	9,01
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	208,00	0,050	2,13
2,900	2,500	21,000	120,000	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	208,00	0,250/20	19,67
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	208,00	0,061	21,75
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	208,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	208,00	0,030	1,56
<b>23,200</b>	<b>36,750</b>	<b>122,600</b>	<b>818,300</b>			<b>0,870</b>	<b>67,00</b>
<b>Полдник</b>							
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	69,00	0,017	5,03
5,200	6,100	35,000	174,800	Оладьи	69,00	0,100	6,16
1,000		18,200	76,000	Сок Зеленое яблоко	69,00	0,200	9,24
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	69,00	0,155	14,73
<b>8,100</b>	<b>8,300</b>	<b>76,800</b>	<b>376,000</b>			<b>0,478</b>	<b>35,16</b>
<b>Ужин</b>							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	69,00	0,200	3,79
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	69,00	0,045	6,96
19,900	24,300	30,900	474,500	Рагу из курицы	69,00	0,100/200	46,77
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	69,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	69,00	0,030	1,56
<b>24,640</b>	<b>24,916</b>	<b>59,600</b>	<b>718,600</b>			<b>0,610</b>	<b>60,94</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное	69,00	0,200	21,76
<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>			<b>0,200</b>	<b>21,76</b>
<b>79,248</b>	<b>101,866</b>	<b>367,200</b>	<b>2 907,000</b>			<b>2,940</b>	<b>226,23</b>

Директор:



/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:



/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:



/О. Ю. Буторина/