

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции , кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	156,00	0,042	8,46
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	156,00	0,200	1,99
1,390	1,700	27,580	117,700			0,217	10,45
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	246,00	0,040	3,07
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	246,00	0,200	8,09
8,960	11,710	36,070	297,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	246,00	0,250	13,55
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	246,00	0,120	21,57
15,760	16,840	84,470	564,670			0,580	46,28
Обед							
9,680	13,600	13,420	213,800	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	256,00	0,250/10/12	15,29
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	256,00	0,041	5,84
12,000	13,700	27,600	223,600	Шницель рубленый	256,00	0,075	28,10
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	256,00	0,200	6,52
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	256,00	0,200	10,31
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56
30,110	44,600	123,640	969,170			0,865	69,48
Полдник							
7,000	8,000	48,000	296,000	Плюшка с маком	157,00	0,100	18,34
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	157,00	0,200	9,31
8,000	8,000	66,200	372,000			0,300	27,65
Ужин							
		29,400	112,000	Кисель из яблок	155,00	0,200	6,13
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	155,00	0,200	9,64
12,000	6,400	9,420	231,300	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	155,00	0,060/50	23,39
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56
23,580	15,050	113,920	784,800	<i>огурцы в</i>	<i>500</i>	0,580	42,58
Ужин 2							
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 5 шт.	155,00	0,020	8,07
0,500	0,500	12,400	59,400	Яблоко 1 шт.	155,00	0,158	15,32
2,400	2,400	25,700	128,400			0,178	23,39
81,240	88,590	441,510	2 936,740			2,730	219,83

Директор: *Ушар* /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: *Е* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: *Бу* /О. Ю. Буторина/