

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	156,00	5/19/30	7,49
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	156,00	200/15/7	3,23
4,200	4,400	39,200	219,100			0,255	10,72
Завтрак 2							
10,000	12,800	24,900	206,000	Бутерброд горячий с сыром	249,00	0,080	20,55
6,400	9,840	37,280	262,400	Каша овсяная с маслом	249,00	0,200/5	9,39
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	249,00	0,200	5,39
18,800	25,940	89,080	544,200			0,485	35,33
Обед							
11,000	5,700	7,300	126,300	Биточки рыбные паровые (горбуша)	260,00	0,075	33,14
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	260,00	0,200	16,57
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	249,00	0,200	3,42
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	260,00	0,250/20	16,19
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	260,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	260,00	0,030	1,56
36,700	29,900	116,620	837,400			0,810	72,74
Полдник							
5,700	1,700	37,000	186,000	Пирожок с картофелем	158,00	0,075	16,05
1,000		18,200	76,000	Сок грушевый	158,00	0,200	9,25
6,700	1,700	55,200	262,000			0,275	25,30
Ужин							
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	158,00	0,017	5,13
12,106	6,920	1,200	120,000	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	158,00	50/50	22,80
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	158,00	0,180	10,30
1,000	1,000	6,300	39,500	Свекла тушенная в сметанном соусе	158,00	0,050	2,12
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	158,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	158,00	0,200	0,86
22,556	23,370	89,800	650,100			0,607	44,63
Ужин 2							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное (1шт)	158,00	0,200	6,53
3,000	3,200	4,700	249,000			0,200	6,53
91,956	88,510	394,600	2 761,800			2,660	195,25

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/