

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком (2шт)	155,00	0,090	18,04
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый )	155,00	0,200	2,07
<b>3,000</b>	<b>9,600</b>	<b>34,460</b>	<b>336,800</b>			<b>0,238</b>	<b>20,11</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	256,00	0,030	2,30
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	256,00	0,150	48,61
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	256,00	0,010	5,30
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	256,00	0,015	4,53
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	256,00	0,200	4,43
<b>30,318</b>	<b>31,000</b>	<b>60,400</b>	<b>655,300</b>			<b>0,410</b>	<b>65,17</b>
<b>Обед</b>							
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	267,00	0,200	5,81
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	267,00	0,200	9,65
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	267,00	0,036	5,81
15,500	9,000	8,200	175,000	Рулет из говядины (паровой)	267,00	0,109	38,09
15,300	13,000	24,900	282,000	суп картофельный с горохом и мясом	267,00	0,300/10	11,48
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	267,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	267,00	0,030	1,56
<b>42,980</b>	<b>30,760</b>	<b>138,400</b>	<b>1 002,700</b>			<b>0,940</b>	<b>74,26</b>
<b>Полдник</b>							
4,160	1,600	48,250	223,760	Гребешок с повидлом	159,00	0,080	15,47
0,080		130,600	113,100	Кисель из повидла	159,00	0,200	4,74
<b>4,240</b>	<b>1,600</b>	<b>178,850</b>	<b>336,860</b>			<b>0,280</b>	<b>20,21</b>
<b>Ужин</b>							
0,900	2,000	1,100	27,400	Капуста квашеная	159,00	0,040	7,20
4,000	14,200	32,700	220,100	Картофель отварной со сливочным маслом	159,00	0,200	12,04
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	159,00	0,085	28,95
1,000		18,200	76,000	Сок Зеленое яблоко	159,00	0,200	15,43
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	159,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	159,00	0,030	1,56
<b>26,200</b>	<b>40,400</b>	<b>83,200</b>	<b>729,600</b>			<b>0,595</b>	<b>67,04</b>
<b>Ужин 2</b>							
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 1 шт	159,00	0,017	3,58
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	159,00	0,200	16,30
<b>7,190</b>	<b>13,700</b>	<b>20,780</b>	<b>228,700</b>			<b>0,217</b>	<b>19,88</b>
<b>113,928</b>	<b>127,060</b>	<b>516,090</b>	<b>3 289,960</b>			<b>2,690</b>	<b>266,67</b>

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/