

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория  
Код финансового обеспечения

Без учета категорий  
Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 8 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	156,00	0,200	3,98
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	156,00	0,042	7,53
<b>3,140</b>	<b>2,516</b>	<b>37,900</b>	<b>249,200</b>			<b>0,244</b>	<b>11,51</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	255,00	0,050	3,89
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	255,00	0,200	5,39
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	255,00	0,053	20,65
9,000	7,900	40,500	237,300	Суп молочный с макаронными изделиями	255,00	0,250	7,76
<b>20,600</b>	<b>24,500</b>	<b>93,800</b>	<b>578,600</b>			<b>0,550</b>	<b>37,69</b>
<b>Обед</b>							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	265,00	0,100	39,50
6,350	10,200	31,100	218,500	каша гречневая вязкая (на воде)	265,00	0,200	8,69
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	265,00	0,200	11,08
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	265,00	0,038	5,91
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	265,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	265,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	265,00	0,260/11	7,57
<b>28,930</b>	<b>30,600</b>	<b>106,420</b>	<b>920,800</b>			<b>0,890</b>	<b>76,17</b>
<b>Полдник</b>							
7,000	8,000	48,000	296,000	Плюшка с маком	156,00	0,103	18,46
1,000		18,200	76,000	Сок грушевый	156,00	0,200	15,32
<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>			<b>0,300</b>	<b>33,78</b>
<b>Ужин</b>							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	155,00	0,050	2,96
4,440	13,850	34,930	288,980	Пюре картофельное	155,00	0,250	12,89
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	155,00	0,050	2,71
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические (6шт)	155,00	0,065	23,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	155,00	0,200	1,98
<b>16,760</b>	<b>39,004</b>	<b>85,090</b>	<b>770,770</b>			<b>0,670</b>	<b>47,02</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	155,00	0,200	22,53
<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>			<b>0,200</b>	<b>22,53</b>
<b>80,430</b>	<b>105,620</b>	<b>431,410</b>	<b>3 079,370</b>			<b>2,850</b>	<b>228,70</b>

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/