

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 7 ноября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	160,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	160,00	200/15/7	3,23
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	160,00	0,040	8,88
<b>7,300</b>	<b>4,800</b>	<b>29,800</b>	<b>198,700</b>			<b>0,270</b>	<b>13,97</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	266,00	0,030	2,33
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	266,00	0,250/5	16,21
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	266,00	0,017	5,08
6,900	8,700		108,000	Сыр	266,00	0,030	16,64
0,800			4,000	Чай-заварка	266,00	0,200	0,85
<b>20,060</b>	<b>25,050</b>	<b>81,300</b>	<b>570,000</b>			<b>0,527</b>	<b>41,11</b>
<b>Обед</b>							
1,350	2,160	6,030	48,840	Капуста тушеная	274,00	0,060	2,24
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	274,00	0,200	5,73
8,800	9,600	0,300	130,000	Курица отварная	274,00	0,100	28,30
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	274,00	0,180	10,73
9,940	9,020	26,900	233,700	Суп картофельный с клецками и мясом	274,00	0,300/20	22,69
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	274,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	274,00	0,030	1,56
<b>28,590</b>	<b>32,180</b>	<b>142,130</b>	<b>963,640</b>			<b>0,920</b>	<b>73,11</b>
<b>Полдник</b>							
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	161,00	0,068	12,30
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	124,00	0,200	15,43
<b>2,880</b>	<b>2,940</b>	<b>37,09</b>	<b>376400</b>			<b>0,268</b>	<b>27,73</b>
<b>Ужин</b>							
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	161,00	0,050	2,61
5,650	10,830	32,800	221,900	Картофель в молоке	161,00	0,250	12,60
12,000	13,700	27,600	223,600	Котлета рубленая	161,00	0,075	27,80
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	161,00	0,200	6,52
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	161,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	161,00	0,030	1,56
<b>24,500</b>	<b>30,030</b>	<b>116,200</b>	<b>749,600</b>			<b>0,635</b>	<b>52,95</b>
<b>Ужин 2</b>							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биоiogурт	161,00	0,200	19,28
<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>			<b>0,200</b>	<b>19,28</b>
<b>90,330</b>	<b>100,000</b>	<b>427,12</b>	<b>3008,34</b>			<b>2,990</b>	<b>228,15</b>

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/