

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Подтехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

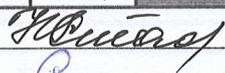
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 29 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тти	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	151,00	0,099	19,87	3 000,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	151,00	0,200	1,60	241,76
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,000</b>	<b>9,600</b>	<b>34,460</b>	<b>336,800</b>						<b>3 241,76</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	253,00	0,030	2,33	589,00
2	36,230	26,160	42,750	558,380	366	Запеканка из творога	253,00	0,200	64,01	16 195,23
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	253,00	0,005	2,75	695,75
4	0,080		13,000	50,000		Повидло	253,00	0,020	2,58	652,08
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	253,00	0,200	4,34	1 098,74
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>40,024</b>	<b>32,260</b>	<b>87,800</b>	<b>805,830</b>						<b>19 230,80</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	258,00	0,200	9,16	2 363,71
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	258,00	0,100	33,19	8 561,75
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,32
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	258,00	0,250/20	21,04	5 427,23
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	13,88	3 579,80
<b>Итого на Обед</b>	<b>40,580</b>	<b>32,100</b>	<b>132,210</b>	<b>965,160</b>						<b>20 814,29</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биоюгурт	152,00	0,200	20,67	3 141,50
2	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	152,00	0,100	15,30	2 325,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>17,300</b>	<b>45,300</b>	<b>60,900</b>	<b>452,000</b>						<b>5 466,50</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	153,00	0,200	13,43	2 055,40
2	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	153,00	0,085	29,21	4 468,55
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	153,00	0,060	5,79	886,59
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	153,00	0,200	2,92	446,76
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,700</b>	<b>40,400</b>	<b>96,500</b>	<b>777,600</b>						<b>8 380,56</b>
<b>Ужин 2</b>										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	152,00	0,200	23,13	3 516,18
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>3 516,18</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>129,604</b>	<b>162,860</b>	<b>416,570</b>	<b>3 586,390</b>						<b>60 650,09</b>

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./