

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	150,00	0,200	3,95	592,80
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	150,00	0,032	3,87	580,50
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						1 173,30
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	254,00	0,079	20,62	5 237,42
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	254,00	0,250	8,78	2 229,83
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	254,00	0,200	5,24	1 330,65
Итого на Завтрак 2	21,400	24,000	92,300	519,100						8 797,90
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	260,00	0,050	3,61	939,38
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	260,00	0,200	13,43	3 492,85
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	260,00	0,030	1,86	483,60
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	260,00	0,030	1,56	405,60
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	260,00	0,250/20/11	23,84	6 199,36
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	260,00	0,100	40,99	10 657,01
Третьи блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	260,00	0,200	7,57	1 967,45
Итого на Обед	29,530	39,350	112,120	908,200						24 145,25
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	156,00	0,100	18,46	2 880,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	156,00	0,200	9,34	1 456,88
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 336,88
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	153,00	0,050	2,24	342,45
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
4	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	153,00	0,180	9,56	1 462,34
5	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	153,00	0,058	10,29	1 575,00
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	153,00	0,062	28,12	4 302,55
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	153,00	0,200	1,74	266,65
Итого на Ужин	21,510	27,200	100,600	735,300						8 472,25
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	152,00	0,100	18,40	2 796,80
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	152,00	0,033	5,00	760,00
Итого на Ужин 2	2,700	2,200	21,400	109,000						3 556,80
ИТОГО:	84,470	102,466	405,700	2 799,500						50 482,38

Директор:



/Стадникова Н. П./

Диетсестра:



/Смирнова Е. И./